



River Oak
Center for Children



Family Resource Center EVENT CALENDAR

November/ Noviembre 2019

Monthly MAA Topic: Lung Cancer Awareness Month
MAA Tema del mes: Conciencia del cáncer de pulmón

LOCATED AT/DIRECCION:
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Rm 36 Sacramento, CA

Sunday/domingo	Monday/lunes	Tuesday/martes	Wednesday/miércoles	Thursday/jueves	Friday/viernes	Saturday/sábado
Registration is REQUIRED for ALL FRC classes & events Call (916) 226-2725 to register					1 MPAP-English/inglés (4) 4pm-6pm	2
3 Se require inscripción para todas las clases y eventos. Llame al 916- 226-2725 para registrarse	4 Eating Smart, Being Active/ Coma Sano / Mantegase activo 9:30am– 11:30am	5 WEAVE Individual Counseling/Consejería Individual por WEAVE 8:30am-5:00pm	6 MPAP-English/inglés (5) 4pm-6pm	7 Adventure & Discovery Club / Club de Aventura & Descubrimiento 4pm-5:30pm	8 MPAP-English/inglés (6) 4pm-6pm	9
10 Please be on time for all classes. We have a ten minutes policy. IF you arrive after the ten minutes you will NOT be admitted into the class.	11 PAC Meeting/ Junta PAC 9:30am– 10:30am	12 WEAVE Individual Counseling/Consejería Individual por WEAVE 8:30am-5:00pm Teen Success Exito de Adolescente 3:15pm-6:15pm	13 Creative Creations/ Creaciones Creativas 9:30am-11:00am MPAP-English/inglés (7) 4pm-6pm	14	15 MPAP-English/inglés (8) 4pm-6pm	16
17 Por favor, sea puntual para todas las clases. Tenemos una política de diez minutos. Si llega después de los diez minutos NO sera admitido/a a la	18 ITP NPP 9:30AM-11:30AM	19 WEAVE Individual Counseling/Consejería Individual por WEAVE 8:30am-5:00pm Teen Success Exito de Adolescente 3:15pm-6:15pm	20 Little Explorers in Science/ Exploradores Pequeños en Ciencia 10:00am-11:00am MPAP-English/inglés (9) 4pm-6pm	21 Family Fun Night- “Giving Thanks!” Noche divertido para Familia - “Dar Gracias” 4:30pm-6:30pm	22 MPAP-English/inglés (10) 4pm-6pm	23
24	25 MPAP-English/inglés (11,12,13) 4pm-6pm	26 WEAVE Individual Counseling/Consejería Individual por WEAVE 8:30am-5:00pm Teen Success Exito de Adolescente 3:15pm-6:15pm	27 Baby in Blooming/ Cuidado Prenatal 9:30am-11:00am	28 FRC CLOSED/ CERRADO	29 FRC CLOSED/CERRADO	30

ITP NPP Nurturing Parenting Program Infant Toddler Preschool/ Programa de Crianza de Hijos de infancia y pequeño age/edad 0- 5
NPP SA Nurturing Parenting Program School Age/ Programa de Crianza de los Hijos de edad escolar, age/edad 6 +
MPAP Making Parenting a Pleasure/Haga de la Paternidad Un Placer, age/edad 0- 17

NPP Fathers (Fathers Inc.)/ Padres (Padres Inc.): These Parenting Workshops are recognized by Sacramento County Child Protective Services as approved parenting classes for parents with children ages zero (pregnant) to 17-years-old. They are great ways to bond with other parents in the community and form a support network in your neighborhood!

Esos clases son reconocidos por los servicios de protección infantil Condado Sacramento aprobado clases para padres, para padres con hijos de edades (embarazada) de cero a 5 años, y edades escolar 6—17 Txoj kev tsim zov menyuam ru niam thiab txiv. Menyuam me pib kawm ntawv(NPP-ITP)Txoj kev tsim zov menyuam rau niam thiab txiv. Menyuam muaj hnuv nyoog kawm ntawv (NPP-SA) Ua niam thiab txiv thiaj li muag kev lom zem(MPAP) NPP Leej txiv(Father Inc.) Cov kev cob qhia niam txiv no yeej pom zoo los ntawm Sacramento County Child Protective Services thiab tau kev tso cai los qhia rau niam txiv uas cev xeeb tub es tseem tsis tau yug mus rau cov menyuam hnuv nyoog txog 17 xyoo. Qhov no yogi b txoj kev zoo rau nej cov niam txiv tau sisb ntsib thiab sib paub es thiaj li sib pab thiab sib qhia nyob rau ntawm nej lub nrhoog.

Creative Creations/Creaciones Creativas /Muaj Zoo Tsawv Yim : Every 2nd Wednesday of the month. Adults, enjoy the infinite possibilities of creativity and relieve stress while creating incredible creations from crafts. *Children will not be permitted*, daycare will be provided.

Cada 2o miércoles del mes. Adultos, disfruta las infinitas posibilidades de la creatividad y destresate a la misma vez creando increíbles creaciones. *Niños no están permitidos*. Tendremos cuidado de niños.

Tuaj koom peb rau thawj thawj lub Wednesday, txhua txhua lub hli. Tuaj muaj kev lom zem thiab daws kev ntshov siab. Yuav muaj ntau yam ua xws li cov khoom uas yuav siv tes thiab siv tsawv yim ua. Yog nej muaj menyuam mos es tsis muaj neeg zov nyob rau tom tsev nej coj tuaj los tau vim peb muaj ib hoob zov koj tus menyuam mas ntawv kom koj mus kawm tau hoob nrog rau koj tus menyuam.

PAC—Parent Advisory Committee/Comité Asesor de Padres: For everyone! Meet together to discuss the month's theme, hot topics, the calendar and your ideas! What do you want to see happen at our Family Resource Center?

¡Para todos! Juntamos para discutir el tema del mes, los temas popular, el calendario y sus ideas! ¿Qué quieres que suceda en nuestra Centros de Recursos Familiares?

Little Explorers/ Pequeños Exploradores:

Families will read, play, & discover how easy it is to learn math & science from the world around us!

Familias van a leer, jugar, y descubrir lo fácil que es aprender matemáticas y ciencias del mundo que nos rodea!

Tsev neeg yuav nyeem, ua si, thiab nrhiav tau yooj yim npaum li cas nws yog txoj kev kawm zauv & kev kawm ntawm lub ntiaj teb ib ncig peb!

Adventure & Discovery Club/ Club de Aventuras y descubrimiento:

Families with children age 6 & up. Educational activities, snacks, and fun.

Familias con niños de edad 6 y mayores. Actividades educativas, comida y diversión.

Tsev neeg uas muaj menyuam kawm ntawv lub hnuv nyoog nyob ntawm li (6 xyoo thiab tsaj ntawv) thov tuaj koom peb rau kev kawm, kev lom zem muaj nrog rau khoom txom ncauj ua si.

Baby in Blooming/ Cuidado Prenatal: Prenatal self-care class, a journey in preparing for motherhood and life's transition. Some activities include arts and crafts, safety planning, parenting education, nutrition, and presentations. Bilingual Spanish/English

Clase de autocuidado prenatal, un viaje en la preparación para la maternidad y la transición de la vida. Algunas actividades incluyen artes y artesanías, planificación de la seguridad, educación para padres, nutrición y presentaciones. Español/Inglés bilingüe

RIVER OAK CENTER FOR CHILDREN

Birth & Beyond

Family Resource Center

November / Noviembre 2019 CALENDAR



River Oak
Center for Children



River Oak Family Resource Center
Fruit Ridge Community Collaborative
4625 44th St., Room 36
Sacramento, CA 95820

Call 916-226-2725 to register for classes and receive more information
Llame al 916-226-2725 para registrarse por clases y recibir más información